



# JÍDELNÍ LÍSTEK

8.7.2024 – 12.7.2024



## Pondělí:

přesnídávka: **Chléb s máslem, plátkový sýr, zelenina, bílá káva/čaj/voda (1.1,1.2,3)**

oběd: **polévka – Pórková s ovesnými vločkami (1.1,1.4)**

Složení: olivový olej, pórek, lahůdkové droždí, ovesné vločka, sůl

**Krupicová kaše s kakaem, čaj/voda (1.1,7)**

Složení: mléko, dětská krupička, sůl, máslo, cukr, kakao

svačina: **Houska s máslem, zelenina, ovoce, mléko/čaj/voda (1.1,3,7)**

## Úterý:

přesnídávka: **Vánočka, džem, ovoce, mléko/čaj/voda (1.1,3,7)**

oběd: **polévka – Dýňová s pohankou (7,9)**

Složení: dýně, máslo, mléko, skořice, kořenová zelenina, sůl, bramborový škrob

**Telecí maso na másle, šťouchané brambory, zeleninová obloha, sirup/voda (1.1,7)**

Složení: telecí maso, sůl, máslo, brambory, mouka

svačina: **Chléb, sýrová pomazánka, mléko/čaj/voda (1.1,1.2,7)**

## Středa:

přesnídávka: **Cereálie s mlékem, ovoce, mléko/čaj/voda (1.1,7)**

oběd: **polévka – Zeleninový vývar s vaječnou sedlinou (3,9)**

Složení: kořenová zelenina, sůl, vejce, kurkuma

**Kuskus, zeleninové řízečky, pečená mrkev, čaj/voda (1.1,3,7)**

Složení: kuskus, mrkev, máslo, sůl, brokolice, strouhanka, olej

svačina: **Chléb s lučinou, zelenina, mléko/čaj/voda (1.1,1.2,7)**

## Čtvrtek:

přesnídávka: **Chléb, pomazánka z Tofu, zelenina, mléko/čaj/voda (1.1,1.2,7)**

oběd: **polévka – Zeleninová s hrachovými vločkami (1.1,9)**

Složení: kořenová zelenina, brokolice, květák, sůl, hrachové vločky, lahůdkové droždí

**Kuřecí závitky, opečené brambory, zeleninová obloha, sirup/voda (7)**

Složení: kuřecí maso, sůl, brambory, máslo

svačina: **Přesnídávka, piškoty, ovoce, mléko/čaj/voda (1.1,3,7)**

## Pátek:

přesnídávka: **Rybičková pomazánka, toustový chléb, zelenina, čaj/voda (1.1,3,4,7)**

oběd: **polévka – Žampionová (7)**

Složení: žampiony, sůl, kmín, smetana

**Těstoviny s bylinkovým pestem, čaj/voda (1.1,3,7)**

Složení: těstoviny, olivový olej, bylinky, strouhaný sýr, sůl

svačina: **Veka s máslem, ovoce, mléko/čaj/voda (1.1,3,7)**

Pitný režim (voda) dětí je zajišťován po celý den.

Většina nápojů je slazena rostlinnou Stevií. Ovoce a zeleninu zařazujeme dle aktuální sezonní nabídky.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

*Alergeny, které jsou obsaženy v pokrmech: 1 – obiloviny( 1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3. ječmen, 1.4. oves, 1.5. špalda, 1.6. kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich), 2 – koryši, 3 – vejce, 4 – ryby, 5 - podzemnice olejná (arašidy), 6 – sojové boby (soja), 7 – mléko, 8 – skořápkové plody( 8.1. mandle, 8.2. lískové ořechy, 8.3. vlašské ořechy, 8.4. kešu ořechy, 8.5. pekanové ořechy, 8.6. para ořechy, 8.7. pistácie, 8.8. makadamie a výrobky z nich), 9 - celer, 10 – hořčice, 11 – sezamová semena, 12 – oxid siřičitý a siřičitany, 13 – vlčí bob (lupina), 14 - měkkýši*

Hlavní kuchařka: Alena Dekojová

Vedoucí školní jídelny: Hana Mondscheinová

**Přihlašování a odhlašování obědů je možné nejpozději do 8:00 hod. v den nepřítomnosti.**

Tel: 311 249 341 nebo [omluvenky@msjevany.cz](mailto:omluvenky@msjevany.cz)

**Děkujeme za pochopení!**